**Tomato Cucumber Salad**

Prep Time: 10 min
Total Time: 10 min
Makes: 4 servings

2 small cucumbers, thinly sliced
4 small tomatoes, thinly sliced
1 small red onion, thinly sliced
1/2 cup Zesty Italian Reduced Fat Dressing

PLACE cucumber, tomato and onion on serving plate.
DRIZZLE with dressing.

KITCHENS TIPS:
How to Make Zebra Cucumber Slices
Run a fork down the side of the unpeeled cucumber before slicing.

For 1 Serving
Prepare as directed using 1/2 of a small cucumber, 1 small tomato, 1/4 of small red onion and 2 Tbsp. dressing.
Rition Bonus:
Enjoy this low calorie side salad that is low in fat too. It's also a good source of vitamin C from the vegetables!

**Ensalada de Tomate y Pepino**

Tiempo de preparación: 10 min
Tiempo Total: 10 min
Rinde: 4 raciones

2 pepinos pequeños, en rodajas finas
4 tomates pequeños, en rodajas finas
1 cebolla roja pequeña, en rodajas finas
½ tz de aderezo con poca grasa (“Zesty Italian Reduced Fat”)

PONGA el pepino, tomate y cebolla en un plato para servir.
BAÑE con el aderezo.

SECRETOS DE COCINA:
Como cortar los pepinos en rodajas al estilo”Cebra”: Introduzca un tenedor en el lado del pepino que tiene cascara inmediatamente antes de cortar.

Para 1 ración
Prepare como se indicó usando la mitad de 1 pepino pequeño, 1 tomate pequeño, cuarta parte de 1 cebolla pequeña y 2 cdas. de aderezo.
Disfrute the esta ensalada baja en calorías y en grasa. También es una buena fuente de vitamina C, proveniente de vegetales.